

### Előismeretek:

Előismeret az órák hallgatásához és megértéséhez nem szükséges.

### Számonkérés:

A jegyszerzés feltétele a félév végi zárthelyi dolgozat megírása.

### Tematika:

- Bevezetés
  - A félév menete
  - Mi a pszichológia, szociálpszichológia? Fogalmak, vizsgált területek.

#### Társas megismerés

- Személyészlelés
  - Az első benyomás: jelek, értelmezések, következtetések. Attribúció. A benyomások megváltoztatása.
- Én, self
  - Az énfogalom felépítése, az önértékelés. A self védelme, megküzdés a stresszel.
- Csoportok észlelése
  - A csoportbenyomástól a sztereotípiáig; az előfeltevéstől az előítéletig. A sztereotípiák megváltoztatása.
- Társas identitás
  - Saját csoport. A társadalmi kategorizáció hatásai. Negatív csoporttagság. Kisebbséghez tartozás

#### Attitűdök, társas kapcsolatok

- Attitűdök, attitűdváltozás
  - Az attitűdök eredete. Meggyőzés és érzelmek. Szisztematikus és felületes feldolgozás. Ellenállás a meggyőzéssel szemben.
- Személyközi vonzalom
  - Kezdeti vonzódás. Intim kapcsolatok. Kapcsolati problémák.

#### Csoportfolyamatok

- Csoport, norma, konformitás
  - Csoportnorma és funkciói. A társas befolyásolás folyamata. Konformitás
  - Normák és viselkedés. A viszonyosság és a társas elkötelezettség normája. Engedelmeskedés, lázadás, ellenállás.
- Segítségnyújtás, agresszió
  - Altruizmus és empátia. Proszociális viselkedés.
  - Instrumentális és érzelmi agresszió. Félelem, szorongás és frusztráció kapcsolata az agresszióval.

#### Kommunikáció

- Kommunikáció
  - Az emberi kommunikáció sajátosságai. Nyelvi kommunikációs folyamatok.
- Kommunikáció II.
  - Nem nyelvi és metakommunikáció. Testbeszéd.